



# **REGLAMENTO DEPORTIVO**

**2016**

## **REGLAMENTO DEPORTIVO**

El **RADICAL UASARA MTB MARATHON** es una prueba de orientación, navegación y resistencia en bicicleta todo terreno (BTT) donde está permitido, que los competidores que abandonen durante una etapa, en una sola ocasión, pueden tomar la salida al día siguiente, puntuando para la clasificación general final de la misma.

La competición se disputa del 24 al 27 de Noviembre del 2016, constando de un día de revisiones técnicas y administrativas y 3 días de carrera y se rige por el presente Reglamento.

### **CRONOGRAMA**

#### **Lunes 04 de Abril**

Apertura de Inscripciones

Calle Enrique Palacios 749-B Miraflores, Lima, Perú.

Teléfono: (51) 933356004

E-mail: [info@radicaluasara.pe](mailto:info@radicaluasara.pe)

#### **Viernes 11 de Noviembre**

20:00 Hrs. Cierre de Inscripciones

#### **Martes 15 de Noviembre**

11:00 Hrs. Conferencia de prensa de la primera versión del RADICAL UASARA.

#### **Jueves 24 de Noviembre**

12:00 a 23:00 Hrs. Verificación Administrativas, Técnicas y de Seguridad. Campamento PLAYA HERMOSA, San Juan de Marcona- Nasca. Entrega GPS de los pilotos a la Organización.

#### **Jueves 24 de Noviembre**

20:30 Hrs. Briefing de competidores. Auditorio de la Municipalidad de San Juan de Marcona.

#### **DIA 1: Viernes 25 de noviembre**

##### **PRIMER ESPECIAL (105 KM)**

05:30 a 07:30 Hrs. Entrega de GPS y Rutómetro. Puesto de Control de la organización en campamento Playa Hermosa.

07:00 Hrs. Apertura de la zona de Partida.

07:45 Hrs Cierre de la zona de Partida

08:00 Hrs. Partida primer Especial.

19:00 Hrs. Fin del primer Especial.

20:00 Hrs. Briefing de competidores en Campamento Playa Hermosa.

**DIA 2: Viernes 26 de Noviembre**

**SEGUNDO ESPECIAL (115 KM)**

05:30 a 07:30 Hrs. Entrega de GPS y Rutómetro. Campamento Playa Hermosa.

07:00 Hrs. Apertura de la zona de Partida.

07:45 Hrs Cierre de la zona de Partida

08:00 Hrs. Partida segundo Especial.

19:00 Hrs. Fin del segundo Especial

20:00 Hrs Briefing de competidores. Campamento Playa Hermosa.

**DIA 3: Domingo 27 de Noviembre**

**TERCER ESPECIAL (60 KM)**

05:30 Hrs. Entrega de GPS y Rutómetro. Campamento Playa Hermosa.

07:00 Hrs. Apertura de la zona de Partida.

07:45 Hrs Cierre de la zona de Partida

08:00 Hrs. Partida tercer especial.

15:00 Hrs. Fin del tercer Especial

15:05 Hrs. Reunión de jueces

15:30 Hrs Podio de premiación. Municipalidad de San Juan de Marcona.

**1. Recorrido y Kilometraje**

Etapa	Fechas	Distancia
1ª Etapa	25/11/16	105 km
2ª Etapa	26/11/16	115 km
3ª Etapa	27/11/16	60 km

\*Kilometraje aproximado. La organización se reserva el derecho de modificar los recorridos.

**2. Participación**

2.1 **EL RADICAL UASAR MTB MARATHON** está abierto a la participación de competidores de más de 16 años. Los competidores menores de 18 años deben presentar autorización paterna o de apoderado/a, para poder participar en la carrera.

2.2 La participación podrá realizarse solo en una de las siguientes modalidades:

2.2.1 **Individual** – Un competidor masculino de cualquier categoría.

2.2.2 **Por Equipos** – Formado por 3 competidores, que podrán hacer el recorrido diario de forma independiente y podrán ser de diferentes categorías y sexos.

2.2.3 **Por Equipos Dúo Mixtos** - Formados por un competidor Masculino y una Femenina de cualquier categoría. Es obligatorio que los dos miembros de esta modalidad, se mantengan juntos durante toda la carrera, no debiendo tener una diferencia de más de 30 segundos al momento del paso por cada Punto de Hidratación o la Llegada. **Equipo que incumpla con esto, será penalizado con 30 minutos la primera vez y en la segunda, será excluido de la carrera.**

2.3 Para que una modalidad de participación se lleve a cabo, deberá haber un mínimo de 5 participantes/equipos inscritos.

### 3. Categorías

Las categorías de los competidores serán las siguientes:

- Junior Nacidos en los años 1998 al 2000 (16 a 18 años)
- Sub-23 Nacidos en los años 1994 a 1997 (19 a 22 años)
- Élite Nacidos en los años 1977 a 1993 (23 a 39 años)
- Máster Nacidos en los años 1967 a 1976 (40 a 49 años)
- Senior Nacidos en los años 1966 y anteriores (50 años o más)
- Damas (Todas las edades)

Para que una categoría se lleve a cabo, deberá haber un mínimo de 5 competidores inscritos. En caso de no haber dichos competidores, si son sub-23 serán considerados Elite, si son Máster serán considerados Elite y si son SENIOR serán considerados Máster.

### 4. Equipamiento

4.1 La Organización facilitará a cada uno de los competidores:

- Una Placa para la bicicleta con cintillos
- Un rutómetro y
- Un briefing.

- 4.2 El casco rígido de seguridad, es de uso obligatorio durante toda la prueba.
- 4.3 Es obligatorio llevar la placa en lugar visible en la parte frontal de la bicicleta.
- 4.4 Es obligatorio llevar un camel bag, una manta térmica, una linterna, una caja de fósforos, un espejo y un botiquín básico.
- 4.5. **Todos los competidores deberán contar obligatoriamente con un GPS, el cual deberá tener la memoria vacía al momento de ser entregado a la Organización. El GPS debe ser compatible con el software MapSource y ser capaz de almacenar waypoints y tracks.**

Solo los equipos de la Modalidad DUO, podrán tener un GPS por Equipo, si lo decidiesen así.

- 4.6 Todos los competidores deberán presentarse a la salida con una reserva de agua de tres (3) litros.
- 4.7 Solo puede vestir el polo naranja del RADICAL UASARA MTB el líder de la prueba, tanto en categoría masculina como femenina.
- 4.8 Se podrá participar con aquellas bicicletas de dos ruedas de igual diámetro, siendo la rueda delantera la directriz y la rueda trasera la motriz; y accionada por un sistema de pedales que actúa sobre una cadena. La propulsión se realizará exclusivamente por la fuerza de las piernas del competidor, en un movimiento circular, con la ayuda de un pedal y sin ayuda eléctrica o cualquier otra fuerza motriz.

## 5. Desarrollo de la prueba

- 5.1 La prueba, de 3 días de duración, consta de 3 especiales en forma de círculos. Las etapas son carreras de cross-country, con clasificación individual por tiempos que se van acumulando para establecer una clasificación general individual y/o de Equipos.

**Las bicicletas deben pernoctar obligatoriamente en el lugar asignado por la Organización,** donde se podrán realizar todas las reparaciones y pruebas del caso.

- 5.2 Todos los participantes deberán entregar sus GPS el día Jueves 27 a partir de las 12:00 hasta las 23:00 horas en el Puesto de Control de la Organización establecido en el campamento de Playa Hermosa. Estos GPS les serán

devueltos en el mismo lugar, al día siguiente desde las 05:30 hasta las 7:30 con los WAY POINTS y la ruta grabada, junto con los RUTOMETROS. **Es responsabilidad de cada competidor verificar que sus GPS contengan la información correcta, además del seteo de sus aparatos.**

- 5.3 El RUTÓMETRO que se entrega a cada competidor incluye todos los detalles de las etapas con la descripción del recorrido, Way Points, ubicación de los TAMBOS (puntos de hidratación), perfil con indicación de altimetría, peligros, zonas de salida y llegada, etc.
- 5.4 **Los competidores deberán pasar obligatoriamente por los WAY POINTS fijados, teniendo cada WP un diámetro de 20 metros para validarlo, debiendo hacerlo en el orden que establezca la Organización. La ausencia del paso en algún WAY POINT implicará una penalización en tiempo.**
- 5.5 Las zonas neutralizadas y de enlace, si las hubiera, deben realizarse en bicicleta y por el recorrido indicado por la Organización.
- 5.6 El recorrido es abierto al tráfico. Por lo que los competidores deben seguir las normas de circulación en las zonas que las hubiera, así como circular con precaución en los núcleos habitados.
- 5.7 Cada competidor, al terminar la carrera, deberá ir directamente al Puesto de Control de la Organización, donde entregará al Director de Tiempos su GPS para ser revisado. **Está permitido el uso de un segundo GPS por cada competidor, el cual deberá ser también entregado a la Organización en cada briefing para cargarle los WP y si sucediese un problema con el GPS principal, podrán entregar el segundo GPS para su revisión.**

## 6. Oficiales de la prueba

### 6.1 Cargos y oficiales

- Coordinador General: Sr. Oscar Rocha
- Director de la Prueba: Sr. Cesar Ramírez
- Director Técnico: Sr. Enrique Varela
- Director de Seguridad: Sr. Rafael Gonzales
- Director de Sanidad: Dr. Alfonzo Gonzales
- Director de tiempos: Sr. Enrique Garrido-Lecca.
- Secretaria del evento: Sra. Milagros Olea.
- Jefe de Chasquis: Sr. Juan Carlos Torres.
- Jefe de Prensa y Relaciones Públicas: Sr. Luis Portugal

## **7. Control de salida de la Partida y de los Puntos de Hidratación (TAMBOS)**

### **7.1 Control de Salida de la Partida**

- 7.1.1 Una hora antes de la hora prevista para la salida, se abrirá el control de salida, debiendo pasar por el mismo, todos los competidores vestidos con el equipamiento con el que tomarán parte en la prueba.
- 7.1.2 Quince minutos antes de la hora prevista para la salida se cerrará el control de salida.
- 7.1.3 La colocación en la grilla de partida para el primer día de competencia, será por sorteo.
- 7.1.4 Para los demás días de competencia, será de acuerdo al orden que hayan terminado el día anterior.
- 7.1.5 La salida se dará a la hora fijada, **hora GPS**, mediante una señal acústica y a partir de este momento se pondrá en marcha el cronometro para todos los competidores.
- 7.1.6 Todos los competidores deberán pasar obligatoriamente bajo el arco de salida.

### **7.2 Control de Salida de los Puntos de Hidratación (TAMBOS)**

Todos los competidores a salir de cada Punto de Hidratación (TAMBO), deberá pasar obligatoriamente por el callejón de banderas que estará armado exactamente sobre un WP de control, debiendo hacerlo de a uno.

## **8. Puntos de Hidratación (TAMBOS)**

- 8.1 La Organización facilitará agua a todos los competidores durante el recorrido de la etapa (como mínimo un suministro cada 35 km). Las estaciones de hidratación estarán indicadas en el RUTOMETRO.
- 8.2 Cada competidor deberá escribir su número en los envases de agua, envoltura de alimentos y demás pertenencias, con un plumón indeleble y de forma clara. El desechar incorrectamente estos envases supondrá, una vez

identificado el infractor por la Organización a través de su número, en una primera ocasión, una amonestación de advertencia. En la segunda ocasión se aplicará una penalización de una hora en la clasificación general, medida acumulativa en sucesivas infracciones.

- 8.3 En el control de salida, la Organización verificará que todos los competidores lleven correctamente etiquetado sus envases.

## 9. Llegada y Clasificaciones de etapa

### 9.1 Clasificación etapa

Los competidores serán clasificados según su orden de paso por la línea de llegada tras verificar que han realizado correctamente todo el recorrido. Esta verificación se llevará a cabo con la verificación de sus GPS, para lo cual todos los competidores, al momento de atravesar el punto de llegada, tendrán que llevar sus GPS al Puesto de control de la Organización para ser revisados.

### 9.2 Abandonos

Todo competidor que haya abandone la prueba y desee salir en la etapa siguiente, lo podrá hacer por una sola vez en la carrera.

**La penalización de tiempo por abandono saldrá de la suma del tiempo máximo del especial del día más una hora, y sumando la penalización de todos los WP que no haya realizado el competidor.**

### 9.3 Clasificación por Etapa de la modalidad Individual

Para tener derecho a esta clasificación, el competidor deberá cubrir la totalidad del kilometraje de la etapa.

La clasificación de esta modalidad en la etapa, se obtendrá sumando el tiempo realizado por el competidor más las penalidades respectivas del día.

Cabe la posibilidad de que haya empate entre dos o más competidores.

Para establecer la clasificación de esta modalidad, solamente se tienen en cuenta competidores formalmente inscritos y que hayan completado la Etapa.

### 9.4 Clasificación por Etapa de la modalidad Por Equipos



Para tener derecho a esta clasificación, todos los competidores del Equipo deberán haber cubierto la totalidad del kilometraje de la etapa.

La clasificación de los Equipos en la etapa se obtendrá mediante la suma de los tiempos invertidos por los tres competidores del Equipo, siendo mejor clasificado el Equipo que menos tiempo haya totalizado. En caso de empate se resolverá a favor del Equipo con el corredor mejor clasificado en la etapa.

Para establecer la clasificación por Equipos, solamente se tienen en cuenta los Equipos formalmente inscritos y con tres competidores en carrera y que hayan completado la Etapa.

#### 9.5 Clasificación por Etapa de la modalidad Dúo Mixtos

Para tener derecho a esta clasificación todos los competidores del Equipo deberán haber cubierto la totalidad del kilometraje de la etapa.

La clasificación de los Equipos de esta modalidad, en la etapa, se obtendrá mediante la suma de los tiempos invertidos por los dos competidores del Equipo, siendo mejor clasificado el Equipo que menos tiempo haya totalizado. En caso de empate se resolverá a favor del Equipo con el corredor mejor clasificado en la etapa.

Para establecer la clasificación de esta modalidad, solamente se tienen en cuenta los Equipos formalmente inscritos con dos competidores en carrera y que hayan completado la Etapa.

Es obligatorio que los dos miembros de un Equipo de esta modalidad, realicen juntos el recorrido sin que pueda haber más de 1 minuto de diferencia entre ambos en la línea de meta. En caso contrario, tendrán una penalización de 30 minutos.

## 10. Clasificaciones generales y protocolo

### 10.1 CAMPEÓN DE LA GENERAL

**Existirá un CAMPEÓN GENERAL, que será el competidor que haya hecho el menor tiempo acumulado de los tres días, sin importar su modalidad o categoría, haciéndose acreedor de la COPA RADICAL UASARA 2016.**

#### 10.2 Clasificación general modalidad Individual

Será considerado ganador de esta clasificación, aquel competidor que haya realizado el recorrido completo de todas las etapas en el menor tiempo, considerando las penalizaciones, si las tuviese.

En el caso que varios competidores hayan realizado el mismo tiempo, será considerado ganador, aquel que la suma de sus puestos en las diferentes etapas, sea menor.

De persistir el empate se resolverá a favor del corredor mejor clasificado en la última etapa.

Para poder optar a esta clasificación el competidor deberá haberse clasificado en todas las etapas.

#### 10.3 Clasificación general por Equipos

Será ganador de esta clasificación, aquel Equipo cuya suma de los tiempos de Equipo de cada etapa sea la menor. En caso de empate a tiempo entre varios Equipos, se resolverá a favor del equipo cuya suma de los puestos en cada etapa, sea la menor. De persistir el empate, se resolverá a favor del Equipo mejor clasificado en la última etapa.

Un competidor miembro de un Equipo de esta modalidad, podrá tentar al título de CAMPEON GENERAL del RADICAL UASARA 2016.

#### 10.4 Clasificación general DÚO MIXTO

Será ganador de esta clasificación, aquel Equipo cuya suma de los tiempos de Equipo de cada etapa sea la menor. En caso de empate a tiempo entre varios Equipos, se resolverá a favor del equipo cuya suma de los puestos en cada etapa, sea la menor. De persistir el empate, se resolverá a favor del Equipo mejor clasificado en la última etapa.

**Un competidor miembro de un Equipo de esta modalidad, podrá tentar al título de CAMPEON GENERAL del RADICAL UASARA 2016.**

10.5 Para cada una de las categorías Damas, Junior, Elite, Sub-23, Máster y Sénior, se establecen clasificaciones generales especiales que se obtienen teniendo en cuenta el orden de la clasificación general individual por tiempos.

10.6 Al final de cada etapa la Organización entregará en el briefing que tiene lugar a las 20:00 horas de cada día, en el lugar preparado para tal efecto, el polo de líder al primer clasificado en la general individual por tiempos tanto masculino como femenino, el cual deberá portarlo obligatoriamente en la etapa siguiente.

## **11. Disposiciones técnicas**

11.1 Es responsabilidad del competidor pasar el control en la zona de salida y por el arco instalado al efecto.

11.2 Queda prohibido circular y atravesar por cualquier carretera o tramo asfaltado que no aparezca reflejado en el RUTÓMETRO.

11.3 Queda prohibida la utilización de cualquier método desleal para ganar tiempo sobre otros competidores.

11.4 Sólo los vehículos debidamente autorizados por la Organización pueden seguir la prueba.

11.5 Con el fin de mantener la seguridad de los competidores y de mantener el espíritu de aventura de la prueba, queda prohibido que cualquier vehículo vinculado con algún participante de la Prueba circule por la pista durante el desarrollo de la carrera y por delante de los coches escobas de la misma.

11.6 Está permitido el intercambio de material en el transcurso de la prueba entre los distintos competidores en carrera.

11.7 No está permitida ninguna asistencia externa ya sea material o técnica durante el desarrollo de una etapa, solo podrán asistirse entre los mismos competidores, así sean de otro equipo.

11.8 Los competidores pueden ser auxiliados por mecánicos, masajistas o fisioterapeutas, etc desde el final de una etapa hasta la salida de la siguiente, pero nunca en el curso de la etapa.

## **12. Tabla de penalizaciones y reclamaciones**

12.1 Penalizaciones

CONCEPTO	EXCLUSION	EN TIEMPO	NO SALIDA	ECONOMICA
Asistencia mecánica exterior durante la carrera	X			
Comportamiento violento de los corredores	X			
Montar bicicleta sin casco	X			
No pasar por el control de llegada	X			
No pasar bajo el arco de salida	X			
No pasar el control anti-doping	X			
Circular por asfalto no autorizado		1 HORA		
No pasar por un WP		1 HORA		
Botar basura en el desierto, por segunda vez		1 HORA		
No pasar el control anti-doping a los 30 minutos de llegada del competidor		1 HORA		
No usar el casco reglamentario			X	
No llevar la placa de numeración			X	
No llevar la correspondiente reserva de agua			X	
No vestir el polo			X	

<b>de LIDER</b>				
<b>Vestir el polo de LIDER sin serlo</b>			<b>X</b>	
<b>Tapar la publicidad de la placa</b>			<b>X</b>	
<b>Comportamiento irrespetuoso hacia el público, autoridades, corredores o en relación con el medio ambiente</b>	<b>X</b>			<b>300 SOLES</b>
<b>Llegar a la meta sin placa</b>		<b>10 MINUTOS</b>		
<b>Cortar, doblar o manipular la placa o el dorsal</b>				<b>100 SOLES</b>
<b>Entregar fuera de hora el GPS</b>		<b>1 MINUTO POR MINUTO DE DEMORA</b>		
<b>No subir al podio de premiación</b>		<b>30 MINUTOS PARA EL SIGUIENTE AÑO</b>		
<b>No asistir al briefing diario</b>		<b>30 MINUTOS</b>		
<b>No asistir a la partida simbólica</b>		<b>1 HORA</b>		

## 12.2 Reclamos

Contra las decisiones de la Organización y/o clasificaciones oficiales, pueden realizarse las reclamaciones oportunas por escrito como máximo hasta 30 minutos después de haber sido comunicada la infracción o de la publicación de la clasificación oficial, debiendo efectuar el pago de 300 soles, que serán devueltos en caso de prosperar el mismo.

Con respecto a reclamos que involucren a otro Equipo o competidor, este deberá ser presentado por escrito, como máximo 30 minutos después de

terminado el tiempo límite de la competencia, debiendo efectuar el pago de 300 soles, que serán devueltos en caso de prosperar el mismo.

### **13. Control Antidopaje**

13.1 Todos los competidores en esta prueba podrán ser sometidos a una prueba de control antidopaje.

13.2 Si fuese el caso, será obligación de los corredores saber si han de pasar dicho control, por ello en el momento de su llegada deberán revisar el listado de dorsales que deben pasar el control antidopaje, que se indicará en el panel ubicado en la tienda de relación con el competidor.

13.3 Dispondrán de 30 minutos desde su llegada para pasar dicho control.

13.4 Si se establece el control antidopaje, deberán pasar por el control antidopaje:

- a. El primer corredor masculino clasificado.
- b. La primera corredora femenina clasificada.
- c. Un competidor elegido por la organización.

### **14. Lista de premios y protocolo**

14.1 Al finalizar la última etapa se llevará a cabo una premiación y entregara las medallas de recuerdo de la carrera a todos los competidores que hayan completado los tres días de competencia.

Es obligatorio que suban al podio los tres primeros clasificados de cada modalidad y categoría que sean premiadas.

14.2 Premios

**El ganador absoluto de la general recibirá la COPA RADICAL UASARA 2016.**

El primer clasificado de la modalidad Individual recibirá:

- 1 Trofeo
- 1 Inscripción gratuita, paquete simple, para la edición del RADICAL UASARA 2017.
- Un cheque por 2500 soles.

El segundo clasificado de la modalidad individual recibirá:

- 1 trofeo
- Un cheque por 1250 soles.

El Tercer puesto clasificado de la modalidad individual recibirá:

- 1 Trofeo.
- Un cheque por 600 soles.

El primer clasificado de la modalidad Dúo Mixto recibe:

- 2 Trofeos
- Inscripción gratuita, paquete simple, para la edición del RADICAL UASARA 2017.
- Un cheque de 5000 soles.

El segundo clasificado de la modalidad Dúo Mixto recibe:

- 2 Trofeos.
- Un cheque por 2500 soles.

El tercer clasificado de la modalidad Dúo Mixto recibe:

- 2 Trofeos.
- Un cheque por 1200 soles.

El primer clasificado de la modalidad Por Equipos recibirá:

- 3 Trofeos.
- Inscripción gratuita, paquete simple, para la edición del RADICAL UASARA 2017.
- Un cheque por 7500 soles.

El segundo clasificado de la modalidad Por Equipos recibirá:

- 3 Trofeos.
- Un cheque por 3600 soles.

El tercer clasificado de la modalidad Por Equipos recibirá:

- 3 Trofeos.
- Un cheque por 1800 soles.

El primer puesto de la categoría Femenina recibirá:

- 1 Trofeo.
- Un cheque por 2500 soles.

El segundo puesto de la categoría Femenina recibirá:

- 1 Trofeo.

- Un cheque por 1200 soles.

El tercer puesto de la categoría Femenina recibirá:

1 Trofeo.

- Un cheque por 600 soles.

**Para el primer, segundo y tercer puesto de las demás categorías, habrá un trofeo.**

**Adicionalmente el primer puesto de las categorías JUNIOR y SUB 23, tendrán la inscripción gratis para el RADICAL UASARA 2017.**

Un competidor podrá ganar su modalidad y también su categoría, siendo premiado en forma independiente.

## 15. Inscripciones

- 15.1. Las solicitudes de inscripción deberán ser solicitadas y remitidas a la Secretaría permanente del RADICAL UASARA MTB MARATON. Sito: Calle General Iglesias 749-B, Miraflores – Lima, Perú.

E-mail: [info@radicaluasara.pe](mailto:info@radicaluasara.pe)

El pago debe realizarse vía depósito bancario:

Cuenta Corriente en soles – Scotiabank

0009187170– PERUDEPORTES4X4 SAC

CCI 009-220000009187170-57

**Para el caso de los extranjeros, deberán entrar en contacto a través del correo [info@radicaluasara.pe](mailto:info@radicaluasara.pe) para ver el procedimiento de su inscripción.**

- 15.2. El costo de la inscripción será de acuerdo a los paquetes que elija el competidor. Estos son:

### 1. Paquete simple- Costo 600 soles por persona, que incluye:

- Los derechos deportivos.
- La asistencia médica durante la carrera y en el campamento.
- El transporte de la bicicleta LIMA- MARCONA- LIMA.



- Área para levantar su carpa y la de sus mecánicos inscritos. El campamento contará con seguridad, servicios higiénicos y puntos de luz.
- Derecho a usar la zona de pits para realizar reparaciones de su bicicleta.
- Chips de control de tiempo.
- Asistencia técnica para uso de GPS.
- 12 litros de agua en el campamento en botellas y 6 barras energéticas para los 4 días.
- El suministro de líquido durante la carrera en los Tambos.
- Un polo del evento.
- Medalla de Finisher para todos los competidores que culminen la competencia.
- Derecho para participar en el sorteo de premios de los patrocinadores.

## 2. Paquete All Inclusive-

### Costo:

- ✓ **PRIMERA ETAPA. Del 04 de Abril al 30 de Junio, costo 2600 soles por persona.**
- ✓ **SEGUNDA ETAPA. Del 01 de Julio al 30 de Setiembre, costo 3000 soles por persona.**
- ✓ **TERCERA ETAPA. Del 01 de Octubre al 04 de Noviembre, costo 3400 soles por persona.3400 soles por persona.**

### Incluye:

- Los derechos deportivos.
- La asistencia médica durante la carrera y en el campamento.
- El transporte de la bicicleta de LIMA- MARCONA- LIMA.
- El transporte del competidor en bus privado LIMA-MARCONA-LIMA.
- Cómodas carpas armadas con colchones inflables, sábanas y almohadas y el servicio de limpieza diario.
- Cena del Jueves 24; desayuno, almuerzo y cena del Viernes 25 y Sábado 26; y desayuno del Domingo 27 (Atendido en un comedor especialmente preparado con mesas, sillas, menaje y con una dieta elaborada por médicos deportivos).
- Derecho a usar la zona de pits para realizar reparaciones de la bicicleta.
- Chips de control de tiempo.

- Asistencia técnica para sus GPS.
  - 12 litros de agua en el campamento en botellas y 6 barras energéticas para los 4 días.
  - El suministro de líquido durante la carrera (Tambos).
  - Un polo del evento.
  - Medalla de Finisher para todos los participantes que culminen la competencia.
  - Derecho para participar en el sorteo de premios de los auspiciadores.
- 15.3. Las inscripciones definitivas, junto con el pago de los derechos de participación deberán estar en poder de la organización de acuerdo al Cronograma estipulado o según se informe por correo electrónico. Ninguna inscripción será aceptada si no va acompañada por el pago de los derechos de inscripción aceptando las condiciones relativas a la publicidad obligatoria de los organizadores y auspiciadores.
- 15.4. El pago de las inscripciones deberá quedar hecho hasta la fecha tope de las mismas. En caso de inscripción posterior a la fecha tope, esta tendrá un recargo del 50% sin excepción.
- 15.5. Por el mero hecho de firmar el Formulario de Inscripción, todos los competidores se someten a las disposiciones de este Reglamento.
- 15.6. La solicitud de inscripción no será aceptada si no va debidamente firmada o autenticada vía correo electrónico y acompañada de la copia del depósito o transferencia electrónica del pago de los derechos de participación.
- 15.7. Devolución de los derechos de participación: Los derechos serán totalmente reembolsados en las siguientes situaciones:
- A los competidores cuya inscripción haya sido rechazada.
  - En el caso en que la prueba no se celebrara.
- 15.8. A los competidores que por fuerza mayor no se puedan presentar a la partida, no se les reembolsará el dinero de su inscripción.
- 15.9. Al momento de inscribirse, todos los competidores declararán conocer este reglamento. Así mismo es responsabilidad de cada competidor inscribir su(s)

correo(s) electrónico(s) en la lista oficial de distribución de correos [RU@googlegroups.com] que será definida a la apertura de las inscripciones e indicado en la web [www.radicaluasara.pe](http://www.radicaluasara.pe)

## **16. Verificaciones Administrativas Y Técnicas**

- 16.1. Todos los competidores deben presentarse con sus componentes y bicicleta a las verificaciones previstas en el cronograma de la prueba y a la hora en que sean convocados.
- 16.2. La salida será denegada a los Equipos y/o competidores que se presenten a las verificaciones fuera de los plazos previstos, salvo en caso de fuerza mayor informados a tiempo y aceptado por los Comisarios Deportivos. Los Equipos que lleguen tarde a su hora máxima de revisión técnica, serán penalizados con un minuto por cada minuto que llegue fuera de su hora límite, hasta un máximo de 60 minutos. Después de esto pasarán a ser revisados el día señalado para los observados con una penalización de 90 minutos.
- 16.3. En las verificaciones administrativas se controlarán los siguientes documentos:
  - Licencia de la federación– Original y copia
  - Si fuese el caso, Carta Notarial autorizando la participación para los menores de edad, firmada por su padre o apoderado.
  - Copia del DNI o pasaporte.
  - Llenar la ficha médica de la Organización.
- 16.4. Sólo los Equipos que hayan pasado las verificaciones administrativas podrán presentarse con su bicicleta, con los números puestos, a las verificaciones técnicas que serán de tipo general:
  - Marca y modelo de la bicicleta.
  - Conformidad del casco, kit de primeros auxilios y auxilio mecánico.
  - Colocación del Chip de control de tiempos.
  - Verificación de sus GPS.
- 16.5. El hecho de presentar la bicicleta a las verificaciones técnicas o a un control técnico supone la aceptación implícita de las normativas. En caso de ser rechazado por inconformidad con el reglamento, el Director de la Prueba le otorgará al equipo un tiempo determinado para poder hacer las

reparaciones o modificaciones. Si después de este tiempo el vehículo continúa sin cumplir la reglamentación solicitada, el Equipo será excluido. La exclusión implica la pérdida de los derechos de inscripción.

16.6. En las verificaciones efectuadas antes de la salida de cada Etapa Especial, se revisará:

- La identificación del competidor y/o equipo.
- La identificación de la bicicleta (marcas o sellos).
- La correcta colocación del Chip de control de tiempos.
- Es responsabilidad del equipo cuidar el mantenimiento de estas identificaciones hasta el final de la prueba; su ausencia implicará la aplicación de una penalización.

16.7. La salida será denegada a toda bicicleta no conforme.

16.8. El competidor es responsable, en todo momento, de la conformidad técnica de su bicicleta. Eventualmente los comisarios podrán realizar Verificaciones Itinerantes en cualquier momento de la prueba.

El competidor y/o equipo que se niegue a realizar cualquiera de estas verificaciones será sancionado con la exclusión de la prueba.

16.9. La pérdida accidental de una marca de identificación deberá ser comunicada por escrito a los Comisarios Técnicos. Todo fraude constatado y sobre todo el hecho de presentar como intactas marcas de identificación retocadas, implicará la exclusión del Equipo, así como la de cualquier otro competidor o Equipo que hubiera ayudado o facilitado la ejecución de la infracción.

**Cronograma de Revisión Técnica**

Jueves 24 de Noviembre	Revisión administrativa y técnica
10:00 a 23:00 horas.	PLAYA HERMOSA- SAN JUAN DE MARCONA.

Se entregará a los participantes, las siguientes credenciales:

- Credenciales de Piloto(s).
- Credenciales de los Mecánicos del Equipo (uno por ciclista).
- Tickets para recoger sus aguas y barras energéticas.
- Polo del evento.
- Merchandising de los auspiciadores.

## **17. Asistencia Mecánica**

- 17.1 La Organización no proporcionará asistencia mecánica pero sí habilitará una zona limpia, con sombra y agua, para que los participantes puedan realizar el mantenimiento de sus bicicletas.
- 17.2 En el área de campamento, habrán empresas especializadas en mantenimiento de las bicicletas, que estarán indicadas en la web [www.radicaluasara.pe](http://www.radicaluasara.pe) para que los competidores puedan contactarlas.

## **18. Servicio Médico y Recomendaciones**

### **18.1. Servicio Médico**

- 18.1.1. La Organización cuenta con un equipo médico dedicado exclusivamente a velar por la salud de los participantes.
- 18.1.2. Durante el desarrollo de la competencia, se contará con dos ambulancias tipo II, de las cuales una de ellas es 4x4 y estarán ubicadas en puntos estratégicos y comunicados con la Organización y los vehículos de rescate (CHASQUIS), de ser necesario, para desplazarse hasta el lugar donde sea requerida asistencia médica.
- 18.1.3. Además se contará con 6 vehículos 4x4 distribuidos de la siguiente manera: 1 camioneta de apertura, 3 camionetas de rescate (chasqui) ubicados a lo largo de la ruta, 2 camionetas que cumplirán la función de escoba y que irán al final del último competidor en carrera. Todas estas camionetas contarán con un paramédico y su respectivo equipo de evacuación, estando comunicadas con la Organización por medio de teléfonos satelitales y rastreadas constantemente a través del sistema de rastreo satelital (SPOT) de la Organización.
- 18.1.4. En el campamento se contará con un Puesto Médico, activado las 24 horas del día para atenciones a los competidores y/o mecánicos.
- 18.1.5. Las principales tareas del equipo médico consisten en vigilar la salud de los participantes y realizar los primeros auxilios durante la

carrera, responder a todos sus problemas médicos en el Campamento y realizar las coordinaciones con los hospitales de la zona, si fuese el caso de una evacuación mayor.

## 18.2. Recomendaciones

18.2.1. Pese a disponer de medios humanos y materiales y dado el entorno en el que se desarrolla el evento, el equipo médico no podrá suprimir todos los riesgos inherentes a una prueba de este tipo, sin embargo y aunque algunos no puedan preverse, otros si pueden anticiparse y evitarse. Por este motivo, el equipo médico publica estas recomendaciones de salud para todos los participantes:

### a. Recomendaciones sobre el material

Puesto que la jornada son muchas horas en bicicleta y en terrenos pedregosos, se recomienda la utilización de un asiento cómodo a base de hidrogel para absorber al máximo las vibraciones y evitar la aparición de rozaduras y úlceras en los glúteos.

El asiento debería ser, preferiblemente, sin costuras. Idealmente se recomienda llevar doble asiento, aplicando abundante vaselina entre ambos para disminuir la capacidad de fricción entre estos y evitar así rozaduras en los glúteos.

Llevar siempre un pañuelo en la cabeza y colocar el casco encima de este.

Es imprescindible el uso de gafas de sol y la protección solar extrema en las zonas de la piel expuestas al sol.

Durante la noche, se recomienda la aplicación abundante de crema hidratante.

A la salida, y tal como se indica en el reglamento, se deberá llenar el camelback con agua. Recomendamos rellenarlo con bebidas isotónicas, nos aportarán energía y nos ayudarán a reponer los minerales perdidos durante la etapa.

Durante la carrera, es necesario ir provisto de barras energéticas que puedan aportar energía de forma rápida.

Los participantes deberán ir provistos de un pequeño botiquín formado con vendas, parches o gasas, antiséptico, pastillas de glucosa, vaselina y apósitos hidrocoloides.

b. Recomendaciones médicas generales

Lavarse las manos después de utilizar el WC, lavarse las manos siempre antes de comer, no llevarse las manos a la boca, lavar todas las frutas y verduras con agua embotellada antes de su consumo y beber sólo productos embotellados con envase cerrado y no compartirlo (boca a boca).

Ante la aparición de cuadros diarreicos, es preferible la rehidratación oral (ingesta de suero o bebidas isotónicas) para la reposición de los líquidos perdidos. Si en unas horas las deposiciones no se espacian hasta desaparecer, se podrá tomar un antidiarreico para cortarlas, siempre que no exista fiebre y bajo supervisión del equipo médico.

Si apareciera una úlcera, se deberá lavar la zona con agua y jabón. Una vez secada la zona, aplicar un apósito hidrocoloide fino (que abarque ampliamente toda la zona afectada) y no retirarlo hasta finalizar el evento. El apósito ayudará a proteger la zona afectada y a la cicatrización.

c. Recomendaciones dietéticas

La Organización del RADICAL UASARA ha elaborado un menú completo y equilibrado dietéticamente para todos los días del evento. Es muy importante hacer todas las comidas.

La dieta debe ser alta en carbohidratos complejos, que aportarán la energía necesaria para la prueba. Estos alimentos son el pan, arroz, pasta, cereales de caja, frutas y tubérculos.

El cuerpo debe estar bien hidratado a lo largo de toda la jornada. Evitar el consumo de bebidas alcohólicas.

La ingesta proteica asegura la adecuada recuperación de los músculos después del esfuerzo físico durante el día. No es recomendable el consumo de alimentos con alto contenido en fibra.

Se deben evitar los alimentos con alto contenido en grasa. Evitar el consumo de grasas saturadas como la mantequilla, margarina, cremas y mayonesa. Si se recomienda el aceite de oliva.

## 19. Ficha Médica del Competidor

La Ficha Médica del competidor, deberá ser llenada y enviada a la Organización mediante el correo [info@radicaluasara.pe](mailto:info@radicaluasara.pe) , como máximo el día Viernes 18 de Noviembre. La ficha deberá completarse online. Ésta es de obligada cumplimentación para todos.

Es vital que el equipo médico disponga de la información de salud de cada competidor antes de la salida hacia San Juan de Marcona para poder valorar los posibles riesgos de salud de cada participante.

Accede a la ficha médica en: <http://www.radicaluasara.pe>

Durante el evento, la ficha médica nos permitirá conocer los antecedentes médicos de cada competidor en caso necesario, así como disponer de los datos de contacto en caso de emergencia.

## **20. Material Recomendado**

- Barras, geles y otros productos energéticos.
- Kit básico de herramientas y recambios para la bicicleta.
- Crema solar de máxima protección.
- Gafas de sol y otras de recambio.
- Vaselina u otros lubricantes para proteger la piel en las zonas de fricción.
- Botiquín de uso personal con ibuprofeno, paracetamol, suero oral, antiséptico tópico y gasas.
- Cargadores para dispositivos electrónicos (adaptadores en caso necesario).
- Luz frontal para las noches en campamento.
- Ropa de abrigo para la noche.

## **21. El Campamento**

21.1. El campamento dispondrá de los siguientes servicios:

- Bar/ restaurante, que abre desde las 05:30 hasta las 23:00 horas.
- Servicio Competidor, que abre desde las 06:00 hasta las 23:00 horas.
- Sala de prensa para uso exclusivo de medios acreditados.
- Servicio médico de 06:00 a 23:00 horas para atenciones ambulatorias y para Urgencias las 24 horas.
- Centro de lavado de bicicletas que funcionara de 16:30 a 20:30 hrs.
- Servicio asistencias (mecánicos y fisioterapeutas), proporcionada por empresas particulares y que estarán publicadas en [www.radicaluasara.pe](http://www.radicaluasara.pe)
- Parqueo de bicicletas.
- Baños, lavatorios y duchas portátiles.

## **22. Control de Tiempos**



- 22.1. El Control de Tiempos de los competidores, será mediante un chip. Este chip que se entrega en las verificaciones, ha de ir instalado en la horquilla de suspensión delantera a una altura cercana al suelo.  
En caso de pérdida o de avería del chip, será sustituido en el Puesto de Control de la Organización.
- 22.2 La hora oficial de la competencia será dada por GPS.
- 22.3 En caso el Chip fallase, se tomaría en cuenta el track grabado en el GPS del competidor.
- 22.4 Para la sumatoria total del tiempo realizado por cada competidor o equipo, se considerara las penalidades por WAY POINT no realizado más las penalizaciones que la Organización pueda haberle impuesto.

### **23. Consideraciones**

- 23.1 Todos los competidores deben ser respetuosos con los otros competidores, miembros de la Organización, medios de comunicación y público.
- 23.2 La Organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento, hasta la fecha del cierre de inscripciones.
- 23.3 La inscripción en el RADICAL UASARA MTB MARATHON., implica la aceptación del presente reglamento.

### **ANEXO 1: PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE**

La Organización cuenta con dos camionetas escobas, tres de rescate (CHASQUIS) y una de apertura. Las cinco primeras cuentan con un paramédico, un piloto experto en manejo off road, una radio VHF, un teléfono satelital y un SPOT (sistema de rastreo satelital), además del equipo para la evacuación para heridos, si fuese el caso. También se cuenta con dos ambulancias tipo II con dotación completa, de las cuales una de ellas es una 4X4, dos vehículos de prensa y un vehículo de reacción rápida (Polaris) y dos cuatrimotos de seguridad.

#### **ACCIDENTES QUE REQUIERAN LA ASISTENCIA DEL EQUIPO DE RESCATE**

(Implica la descalificación de la Especial de dicho competidor)

En caso de accidente que requiera asistencia médica, el competidor que sufrió el accidente debe seguir el siguiente procedimiento:

- 1) Debe tratar de entrar en comunicación por celular o radio VHF con la organización, con el fin de comunicar el accidente y su ubicación.
- 2) De no poder comunicarse con la organización, deberá esperar el vehículo escoba, quien contara con un paramédico y tendrá comunicación vía satelital con el Director Médico, quien, en coordinación con el Director de Seguridad, evaluara si será este vehículo o uno de los Chasquis, que lo evacua hacia la ambulancia más cercana o a un hospital.

El competidor implicado en un accidente con daños corporales, serán objeto de una investigación por parte de Director Médico.

#### **ASISTENCIA EN CASO DE ACCIDENTE DE OTRO COMPETIDOR**

Se recuerda que la ética exige detenerse cuando se constata un accidente de un competidor para asegurar el modo de intervención más apropiado entre su intervención y la llegada del Chasqui.

*Todo competidor testigo de un accidente, debe en este orden:*

Detenerse y resguardar la zona, colocando su casco o cualquier objeto que sea visible por cualquier competidor que se acerque a la zona del accidente.

Aportar los primeros auxilios al accidentado e informarse sobre su condición.

Después de realizar los pasos anteriores, el competidor deberá tratar de entrar en contacto por celular o radio VHF con la organización, detallando la condición de la(s) persona(s) accidentada(s) y su posición GPS.

En caso no pueda comunicarse con la Organización, deberá esperar la llegada de otro Competidor e informarle de la situación del herido con el fin que pueda comunicárselo al TAMBO o CHASQUI más cercano, los mismos que estarán señalados en el Rutómetro.

El tiempo total de detención para auxiliar a otro competidor (si supera los 3 minutos) se descontará del tiempo realizado para la Especial del mismo día (sólo aplica para los 2 primeros Equipos que se detuvieron en el accidente). El momento para realizar el pedido de descuento de ese tiempo es en el momento de entregar sus GPS y TC en el PCC al finalizar Etapa del día.

El tiempo total de parada podrá verificarse y validarse con el GPS registrado del competidor que paro a auxiliar al herido.